

VI. MICOLOGÍA

La recolección de setas y hongos es cada día más una actividad de ocio que acapara la atención de muchas personas que llegan a nuestros bosques en su busca. La diversidad de setas y hongos en la serranía es muy rica debido a las óptimas condiciones climáticas para muchas especies con alto valor gastronómico e indudablemente económico.

Principales hongos comestibles que podemos encontrar en la Serranía de Cuenca:

Nombre vulgar	Nombre científico	Época	Hábitat
Champiñón, champiñón silvestre, champiñón de prado, hongo puchero, pucherete, hongo	Agaricus arvensis, agaricus campestris	Primavera y otoño	Pastizales o herbazales, zonas con acumulación de materia orgánica o excrementos de ganado
Seta de chopo	Agrocybe aegerita	Primavera, verano y otoño	Tocones de chopo y al pie de árboles (chopos) viejos
Peciza anaranjada	Aleuria aurantia	Otoño y más raramente primavera	Zonas húmedas, en pinares y bordes de caminos
Amanita cesárea	Amanita caesarea	Finales de verano y otoño	Bosques de encinas, quejigos, melojos o robles.
Amanita ovoide	Amanita ovoidea	Otoño	Bosques sobre suelo calizo de coníferas o frondosas
Oronja vinosa o rojiza	Amanita rubescens	Primavera, verano y otoño	Bosques de coníferas o frondosas
Boleto de verano, boleto estival, faisán, pejín	Boletus aestivalis,	Desde finales de primavera hasta el otoño	Bosques de frondosas (robles, quejigos y encinas) y pinares
Boletus, faisán, hongo calabaza, pejín, hongo	Boletus edulis	Finales de verano y otoño	Pinares de alta montaña
Boleto del pino	Boletus pinophilus	Primavera, verano y otoño	Pinares
Seta de San Jorge,	Calocybe gambosa	Primavera	Prados y claros del

perrochico, vizcaína, seta de espino			bosque, junto a espinos o endrinos
Pejín, bejín	Calvatia ultriformis	Primavera, verano y otoño	Praderas, bosques y monte bajo
Pie de perdiz, ojo de perdiz	Chroogomphus rutilus	Verano y otoño	Pinares herbosos
Mazo de almirez, mazo de mortero	Clavaria delphus truncatus	Verano y otoño	Pinares, encinares y robledales ricos en materia orgánica
Seta de pino, seta cucharera	Clitocybe geotropa	Final de verano y otoño	Prados y claros de pinares herbosos
Anisada	Clitocybe odora	Verano y otoño	Sotobosques umbríos de frondosas y coníferas
Barbuda, coprino	Coprinus comatus	Primavera, verano y otoño	Terrenos bien abonados, arrastraderos de madera
Cortinario	Cortinarius glaucopus	Otoño	Bosques de coníferas y frondosas
Hígado de vaca, lengua de buey	Fistulina hepatica	Verano y otoño	Tocones o base de robles albares, quejigos y melojos
Morrinegrillo, orejilla	Helvella leucopus	Primavera	En terrenos arenosos, bajo olmos o chopos
Mizclo, niscallo, hongo, borracho	Lactarius deliciosus, lactarius sanguifluus	Otoño y principios de invierno; esporádicamente también en primavera	Pinares
Pie azul	Lepista muda	Otoño y principios de invierno	Herbazales de pinares
Pedo de lobo	Lycoperdon perlatum	Primavera, verano y otoño	Prados y pinares
Lepiota, parasol macrolepiota,	Macrolepiota procera	Finales de verano y otoño	Lindes y márgenes de bosques
Senderuela, setas de carrerilla	Marasmius oreades	Primavera y otoño	Prados y pastizales

Colmenilla, cagarria, piñuelas	Morchella esculenta	Primavera	Bosques de ribera y lugares degradados o quemados
Seta, seta de cardo	Pleurotus eryngii	Primavera y otoño	Prados, añojales, eras, lindes de caminos, terrenos pedregosos con escasa vegetación
Llanega, llanega negra, babosa			
Llanega blanca			
Políporo escamoso	Polyporus squamosus	Primavera, verano y otoño	Tocones y troncos caídos de frondosas (sauces y chopos)
Cesta de gallo, coliflores	Ramaria aurea	Verano y otoño	Bosques de coníferas
Rúsula	Russula xerampelinaa	Verano y otoño	Bosques de coníferas
Seta de los caballeros	Tricholoma equestre	Finales de verano y otoño	Pinares
Negrilla, firulí, ratonera	Tricholoma terreum	Otoño e invierno	Pinares
Trufa, trufa negra	Tuber melanosporum	Invierno	Encinares y también quejigares

El interés por los temas micológicos hace que anualmente, en muchos de estos pueblos se celebren jornadas micológicas a lo largo del otoño, como por ejemplo en Cardenete, Talayuelas, Cañete, Enguídanos, Huerta del Marquesado, Las Majadas o Uña.

Por otro lado, existen acotados de setas en los pueblos de Valdemeca y Valdemorillo de la Sierra, en los que para poder recoger setas es necesario obtener el preceptivo permiso en los ayuntamientos.

- **Asociaciones micológicas:**

- Asociación Micológica Conquense. Apartado de Correos 154. 16080 Cuenca.
- Asociación Micológica “La Cocorra”. Apartado de Correos 88. Motilla del Palancar. 969 332 007 / 670 235 742. www.lacocorra.net
- Asociación Micológica Alcantud. La Plaza, 17. Alcantud. 969 310 301.